

ŽENY, KTERÉ SE NAVZÁJEM podporují

Ženy ženám. Když se žena ocitne v úzkých, je důležité vědět, kam se obrátit, aby se její život zase obrátil k lepšímu...

My ženy si velmi rády vyměňujeme své zkušenosti, znalosti, radosti i starosti. Navzájem se doplňujeme a podporujeme. Máme okruh kamarádek, se kterými řešíme každodenní situace, jako je hubnutí, partnerský život, novou práci nebo když nevíme, co si počít. A k pádu na dno stačí leckdy málo – když nás opustí muž, zůstaneme s dítětem samy, dluhy, vážná nemoc, nebo jsme prostě jen nespokojené v práci či chceme po mateřské restartovat kariéru. Existuje naštěstí řada ženských komunit, nadací či poraden, kam se ženy můžou obrátit o radu a pomoc. Jsou i další situace, kdy ženy potřebují podpořit. Například když zatoužíme ve svém životě zkusit něco nového, ale bojíme se jakékoli změny. Představujeme vám tři ženy, které podporují ženy ze všech sil.

DÁVÁ ŽENÁM PROSTOR PRO SEBEREALIZACI

EVA ČEJKOVÁ (39)

ZAKLADATELKA
KOMUNITY ŽENY S.R.O.

Během mateřské dovolené založila komunitu ŽENY s.r.o. a vybudovala po celé republice desítku Pracoven ŽENY s.r.o. poskytujících prostor pro vzdělávání a osobní rozvoj. Na základě této zkušenosti s budováním komunity žen se rozhodla založit startup projekt Testuj.to. Moderuje na TV Prima pořad Na houpáče a Eva testuje.

V roce 2013 jste založila aktivní komunitu ŽENY s.r.o., která pomáhá ženám. Jak vás napadlo ji vytvořit?

Byla jsem na mateřské a už jsem se nechtěla vracet do kolotoče reklamní agentury a PR, kde jsme museli novináře přemlouvat, aby psali o našich klientech. Pocházím z malého města a vždycky jsem pozorovala ten místní život, jednotlivce, různé party, jak se stýkají, povídají

a sdílejí zkušenosti. Už tenkrát jsem si uvědomovala, že YouTube a Facebook tady nebudou věčné, že ba naopak tu obrovskou sílu bude mít hlas člověka, ženy, jedné konkrétní ženy a jejího okolí. A tak jsem se rozhodla dát příležitost nám, „obyčejným“ ženám a společně jsme začaly tvořit – psát blogy, recepty, sdílet zkušenosti v podobě recenzí díky testování, které jsme spustily v nové komunitě ŽENY s.r.o. Ten název tenkrát hned zaujal, všichni si ho zapamatovali, tak na začátku

„DŮLEŽITÉ JE SE
NEBÁT A MÍT
SE KDE ZEPTAT.“

to byla fakt obrovská euforie a radost, jak se všechny ženy chtěly zapojit, číst, psát a vyjadřovat se.

Jak zde ženám konkrétně pomáháte?

Od začátku jsem měla představu a snažím se dodnes plnit takové mé poslání – dávat ženám



prostor, příležitosti a práci. Prostor a příležitosti jsme díky komunitě v on-line Zeny-sro.cz rozšířily poměrně rychle i v regionech s našimi podnikavými ženami, které začaly zakládat regionální Pracovny ŽENY s.r.o. V roce 2016 jsme poprvé pořádaly akci Den, kdy se mám ráda. To se chytilo také ve velkém a uspořádaly jsme jich celkem deset. Ale poslední rok kvůli covidu toto úplně padlo. A mně pořád vrtalo hlavou, jak ještě naplnit to poslání i v podobě dávat ženám práci! A obzvlášť v této době, kdy nám tolik žen poslalo smutné příběhy, jak moc je to těžké a že potřebují pomoci. A tak se konečně zhmotnila myšlenka, která mě neopouštěla celých 8 let. Spustily jsme náš Market ŽENY s.r.o., kde nabízíme produkty převážně tuzemských firem a zapojujeme ženy v regionech jako ambasadorky.

Projektů určených ženám máte víc. Jaké další to jsou?

Největší úspěch pro mě zatím je startup Testuj.to. To je nyní moje hlavní náplň. Je to technologie, díky které i ŽENY s.r.o. a řada dalších komunit testují produkty. Měsíčně rozdáme tisíce produktů výměnou za zkušenost, kterou musejí vybrané testerky sdílet. U žen to v praxi vypadá tak, že ocení to, když je vybereme a produkt jim zašleme, mají radost, zodpovědně napíší recenzi a sdělí své zkušenosti i na sociálních sítích, přidávají fotky, video recenze.

Proč by se podle vás ženy neměly bát říct si o pomoc?

Protože když já jednou pomohu, tak je přirozené, že i mně může někdy někdo pomoci. Ale důležité je se nebát a mít se kde zeptat. Naštěstí dneska je spousta organizací, asociací, mentoringových programů nebo komunit, kam můžu napsat nebo přijít osobně a poprosit o sdílení zkušeností ostatní ženy a vyhodnotit, jestli nějaká rada z toho je pro mě vhodná. Anebo prostě zvednout telefon a poprosit o pomoc.

POMÁHÁ MATKÁM SAMOŽIVITELKÁM

MAGDA MALÁ (53)

MUZIKÁLOVÁ HEREČKA, ZAKLADATELKA NADAČNÍHO FONDU MAGDY MALÉ

Do povědomí se dostala v devadesátých letech, kdy zazářila v muzikálu Bídnič. V roce 2011 založila Nadační fond Magdy Malé, organizace poskytuje finanční a materiální pomoc opuštěným matkám v nouzi, které se ocitly ve složitých životních situacích.

Váš fond pomáhá maminkám v tísní, aby nebyly na těžký osud samy. Jak vás napadlo založit nadaci?

Napadlo mě to v době, kdy jsem byla po porodu sama s první dcerou Magdalenkou. Chtěla jsem pomoci maminkám, které na své děti také

zůstaly samy, a navíc se ocitly v celkově složité životní situaci.

V čem a jak jim konkrétně pomáháte?

Spolupracovali jsme s azylovým domem Otevřené srdce, který jsme také pomohli částečně vybavit, vozíme tam hračky i oblečení od dárců. Když to ještě bylo možné, pořádali jsme benefiční koncerty a maminkám poskytovali finanční příspěvky.

Obrácí se na vás hodně zoufalých maminek?

Ano, je jich hodně.

Daří se jim potom situaci vyřešit a vrátit se do normálního života?

Pomáháme v rámci našich možností... Mnohdy třeba i tím, že mamince pomůžeme získat bydlení v nějakém azylovém domě, kde pak pracovníci azylového domu dělají všechno pro to, aby se maminka do normálního života mohla (a hlavně dokázala) začlenit. Například jim pomáhají hledat práci i bydlení, obcházejí s nimi úřady, poskytují jim psychologickou pomoc i radí, jak se starat o děti či jak hospodařit s finančními prostředky.

Co byste vzkázala ženám, které se ocitnou v zoufalé situaci?

Aby věřily, že každá situace, která se zdá naprosto neřešitelná, je jen dočasná. Naděje na změnu existuje vždy. Ať se snaží vyhledat pomoc, a hlavně o svých starostech mluvit...

Jste bojovník a dovedete se bít i za ostatní, kterým je ublíženo. Máte od žen, kterým pomáháte, nějakou zpětnou vazbu?

Věřím, že maminky, kterým jsme pomohli, svou šanci využily a daří se jim lépe.



**„VŽDY EXISTUJE
NADĚJE
NA ZMĚNU.“**